

سلسلہ
موعظ حسنہ
نمبر ۹۷



کیفِ رُوحانی

کیسے حاصل ہو؟

شیخ العرب عارف باللہ حضرت اقدس مولانا شاہ حکیم محمد علی صاحب دامت برکاتہم
والعجلہ عارف باللہ حضرت اقدس مولانا شاہ حکیم محمد علی صاحب دامت برکاتہم

مکملش اقبال مارکری ۲۷ پوسٹ کوڈ ۵۳۰۰، فون: ۳۳۹۹۲۱۷۶

کن خانہ مظہری



ضروری تفصیل

- نام وعظ: کیف روحانی کیسے حاصل ہو؟
- نام واعظ: شیخ العرب والعجم عارف باللہ حضرت اقدس مولانا شاہ حکیم محمد اختر صاحب دام ظلّالہم علینا الی مائة وعشرين سنة
- تاریخ وعظ: ۲۸ جمادی الثانی ۱۴۰۷ھ مطابق ۲۷ فروری ۱۹۸۷ء
- بروز جمعۃ المبارک
- مقام: مسجد اشرف گلشن اقبال کراچی
- موضوع: سکون دل حاصل کرنے کا طریقہ
- مرتب: سید عشرت جمیل میر صاحب خادم خاص حضرت والا مدظلہم العالی
- کمپوزنگ: مفتی محمد عاصم صاحب، مقیم خانقاہ امدادیہ اشرفیہ گلشن اقبال، کراچی
- اشاعت اول: جمادی الاولیٰ ۱۴۳۳ھ مطابق اپریل ۲۰۱۲ء
- تعداد: ۲۲۰۰
- ناشر: کُتُبُ خَانَةِ مَظہَرِی

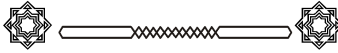
گلشن اقبال-۲ کراچی، پوسٹ آفس بکس نمبر ۱۱۱۸۲



فہرست

نمبر شمار	عنوان	صفحہ نمبر
۱	مغرب کی دو رکعات سنت مؤکدہ بھی اوائلین میں شامل ہیں	۶
۲	تھوڑا لیکن ضروری عمل نجات کے لئے کافی ہے	۷
۳	خدا کو ہر وقت یاد رکھنا اللہ کے عاشقوں کا کام ہے	۸
۴	کثرت ذکر قرب الہی کا موجب ہے	۹
۵	نفل نماز جگہ بدل بدل کر پڑھنے کی دلیل	۱۰
۶	غلط طریقہ سے نماز پڑھنے پر اس کو دُہرانا واجب ہے	۱۱
۷	عشاء میں بجائے ۱۷ رکعات کے ۹ رکعات پڑھنا کافی ہے	۱۲
۸	نماز میں دل لگانے کا ایک عجیب مراقبہ	۱۳
۹	امت کو بشارت سے دین پر لائیں	۱۳
۱۰	دل میں اللہ کی محبت پیدا ہونے کی علامات	۱۴
۱۱	مال کی کثرت فخر کی چیز نہیں ہے	۱۵
۱۲	عقل سے کوئی خدا تک نہیں پہنچ سکتا	۱۵
۱۳	دنیا میں بھی اللہ والوں کے سوا کسی کو چین حاصل نہیں	۱۶
۱۴	عشق مجازی خدا کی رحمت سے دوری کا سبب ہے	۱۷
۱۵	خدا کے نافرمان کی زندگی تلخ کر دی جاتی ہے	۱۸
۱۶	حصولِ ولایت کا دار و مدار صحبتِ اہل اللہ پر ہے	۱۹

۱۹	راہِ سلوک اللہ تعالیٰ کی مدد کے بغیر طے نہیں ہو سکتی	۱۷
۲۱	گناہوں کی نحوست کے اثرات	۱۸
۲۲	باطل سے بچنے اور راہِ حق پر چلنے کے لیے ایک مسنون دعا	۱۹
۲۳	نفس و شیطان کو خوش کرنے کے لیے اللہ سے دوستی مت توڑو	۲۰
۲۵	نظر بچانے سے سنتِ صحابہ ادا ہونے پر ایک عجیب استدلال	۲۱
۲۶	متقی لوگوں کی حیاتِ باطف ہو جاتی ہے	
۲۷	عشقِ مجازی عذابِ الہی ہے	
۲۹	ذاکر گنہگار اور غافل گنہگار میں فرق	
۳۰	گناہوں سے بچنے کا پہلا نسخہ	
۳۱	ستر ہزار مرتبہ کلمہ طیبہ پڑھنے کی فضیلت	
۳۲	گناہوں سے بچنے کا دوسرا نسخہ	
۳۲	موت کا مراقبہ ہر ایک کے لیے مفید نہیں ہے	
۳۳	گناہوں سے بچنے کا تیسرا نسخہ	



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

کیفِ روحانی کیسے حاصل ہو؟

الْحَمْدُ لِلَّهِ وَكَفَى وَسَلَامٌ عَلَى عِبَادِهِ الَّذِينَ اصْطَفَى أَمَّا بَعْدُ!
فَاعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ ۝ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ۝
تَبَارَكَ الَّذِيْ بِيْدِهِ الْمُلْكُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ ۝ الَّذِيْ خَلَقَ
الْمَوْتَ وَالْحَيٰوةَ لِيَبْلُوَكُمْ اَيُّكُمْ اَحْسَنُ عَمَلًا ۝ وَهُوَ الْعَزِيْزُ الْغَفُوْرُ ۝
[سورۃ الملک، آیت: ۱ تا ۴]

اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں کہ مبارک ہے وہ ذات، بابرکت ہے وہ ذات
جس کے قبضہ میں سارا جہان ہے، جس نے موت اور حیات کو پیدا فرمایا تاکہ
آزمائش کر لے اپنے بندوں کی کہ وہ اچھے عمل کرتے ہیں یا برا عمل کرتے ہیں
اور وہ زبردست طاقت والا اور زبردست مغفرت والا ہے۔

مغرب کی دو رکعات سنتِ مؤکدہ بھی ادا بین میں شامل ہیں
اس وقت میں یہ عرض کر رہا ہوں کہ میں اپنے شیخ شاہ عبدالغنی صاحب
رحمۃ اللہ علیہ کو مغرب کی ادا بین میں دیکھا کرتا تھا کہ وہ دو رکعت نفل ایک جگہ
پڑھتے تو دو رکعت ذرا سا ہٹ کے پڑھتے تھے، پھر تھوڑا سا کھسک کے دو رکعت
پڑھ لیتے تھے، یعنی جگہ بدل بدل کر مختلف جگہوں پر نفل پڑھتے تھے۔ یہاں پر
ایک مسئلہ بھی عرض کر دوں کہ اگر کسی کو ضعف ہے تو دو رکعت سنتِ مؤکدہ بھی
ادا بین میں شامل ہیں اور ضعف ہو یا نہ ہو مسئلہ تو علم میں رہنا چاہیے یعنی اگر کوئی

تین رکعت مغرب کے فرض پڑھ لے پھر دو رکعت سنت مؤکدہ پڑھ لے، اس کے بعد چار رکعت نفل پڑھ لے تو اس کی دو رکعت سنت مؤکدہ بھی ادا بین میں شامل ہو جائے گی اور قیامت کے دن اس کا چھ رکعت ادا بین پڑھنے والوں میں شمار ہوگا۔ احادیث کے الفاظ بھی یہی بات بتاتے ہیں:

{مَنْ صَلَّى بَعْدَ الْمَغْرِبِ سِتَّ رَكَعَاتٍ لُحِ}

(سنن الترمذی، ج: ۱، ص: ۲۰۹)

یعنی جو فرض نماز پڑھنے کے بعد چھ رکعات پڑھے تو اس میں سنت مؤکدہ بھی شامل ہے، لیکن اگر کوئی زیادہ پڑھنا چاہے تو اس کی ممانعت نہیں ہے کیونکہ ادا بین کی بارہ رکعات بھی ثابت ہیں اور بیس رکعات بھی ثابت ہیں۔

تھوڑا لیکن ضروری عمل نجات کے لئے کافی ہے

یہ ضروری بات اس لیے عرض کر دی کہ بعض وقت نفس زیادہ عمل کے خوف سے تھوڑا عمل بھی چھڑوا دیتا ہے بلکہ شروع ہی نہیں کروا تا جیسے سترہ رکعت کے خوف سے بہت سے لوگ عشاء کے فرض بھی نہیں پڑھتے، کہتے ہیں کہ میاں! سترہ رکعات کون پڑھے۔ کرکٹ کھیلنے کے لیے تو ان کے پاس وقت ہوتا ہے، اس وقت تو گھڑی بھی نہیں دیکھتے، اس وقت تو ان کو ایسا مزہ آتا ہے کہ بس کچھ نہ پوچھو لیکن نماز میں پتہ چلتا ہے کہ بڑی بھاری ہے، اور نماز واقعی بھاری ہے، اللہ تعالیٰ نے بھی فرمایا ہے کہ نماز بہت بھاری ہے:

{إِنَّهَا لَكَبِيرَةٌ إِلَّا عَلَى الْخَاشِعِينَ}

(سورۃ البقرة، آیت: ۴۵)

نماز بہت بھاری ہے مگر کچھ لوگ ایسے بھی ہیں کہ ان پر بھاری نہیں ہے بلکہ ان کی زندگی کی لذت اور حیات اسی پر موقوف ہے جیسے سانپ کو پانی میں رہنا بھاری ہے لیکن مچھلیوں کو پانی میں رہنا بھاری نہیں ہے۔ مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ

فرماتے ہیں ۔

دائم اندر آب کارِ ماہی است

مار را با او کجا ہمراہی است

خدا کو ہر وقت یاد رکھنا اللہ کے عاشقوں کا کام ہے

جس طرح ہر وقت پانی میں رہنا مچھلیوں کا کام ہے اسی طرح ہر وقت خدائے تعالیٰ کی یاد میں رہنا اللہ والی مچھلیوں کا کام ہے یعنی اللہ والی روحوں کا کام ہے جو حق تعالیٰ کی عاشق ہیں ورنہ سانپ کو مچھلی کا مقابلہ کرنے کی کہاں سے جرأت ہو سکتی ہے، مار معنی سانپ کے ہیں جیسے کہتے ہیں یہ مارِ آستین ہے یعنی آستین کا سانپ ہے، اس سے ڈرو۔ تو مار یعنی سانپ کو مچھلی کے ساتھ مقابلہ کرنے اور پانی میں ہر وقت رہنے کی طاقت کہاں سے آسکتی ہے، کیونکہ اس کے اندر زہر بھرا ہوا ہے اور زہر کا تقاضا ہے کہ وہ لوگوں کو ڈستا پھرے اور مچھلیاں جو ہیں وہ بالکل خیر ہیں، سوائے کانٹے کی ایک کنگھی کے، لیکن پھر بھی وہ کھائی جاتی ہیں لیکن اگر سانپ کو کوئی کھائے گا تو مر جائے گا، تو مچھلی کو اللہ تعالیٰ نے یہ شرف بخشا ہے کہ پانی میں ہر وقت رہنا انہیں کا کام ہے اور سانپ کو مچھلی کے برابر کہاں ہمراہی اور رفاقت نصیب ہو سکتی ہے۔ اسی لیے مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ اللہ والوں کو فرماتے ہیں ۔

ماہیانِ قعرِ دریائے جلال

اللہ تعالیٰ کے دریائے قرب کی گہرائیوں میں یہ مچھلیاں یعنی اللہ والے اتنا ذکر کرتے ہیں کہ ان کے پاس نور کا دریا بہتا ہے۔ اس سے متعلق ایک شاعر کا شعر ہے ۔

شاہوں کے سروں میں تاجِ گراں سے درد سا کثر رہتا ہے

اور اہل صفاء کے سینوں میں اک نور کا دریا بہتا ہے

کثرتِ ذکر قربِ الہی کا موجب ہے

جو جتنا زیادہ خدا کو یاد کرتا ہے اتنا ہی اس کا دریا ئے قرب خدا گہرا ہوتا جاتا ہے، اتنا ہی اس کے دریا میں زیادہ پانی آتا ہے اور دریا جتنا گہرا ہوگا مچھلیاں اس میں اتنی ہی عافیت سے رہیں گی، اگر کوئی کم پانی والا مثلاً دو چار فٹ گہرا ندی نالہ ہے تو معمولی سی گرمیوں میں ہی مچھلیاں بے ہوش ہو جائیں گی کیونکہ سورج کی شعاعیں پانی کو گرم کر دیتی ہیں لیکن جو گہرے دریا ہیں ان کی گہرائی میں گرمیوں کے مہینوں یعنی اپریل، مئی، جون میں بھی سورج کی شعاعیں نہیں پہنچتیں۔ گرمیوں کے ان مہینوں کے بارے میں اکبر الہ آبادی کا ایک شعر یاد آگیا۔

پڑ جائیں ابھی آبلے اکبر کے بدن میں

پڑھ کر جو کوئی پھونک دے اپریل، مئی، جون

سنا آپ نے اس ظالم نے کس قدر زبردست تعبیر کی ہے۔ دیکھو! شاعر بھی بڑے ظالم ہوتے ہیں۔ اب بتائیے! کیا شان ہے یعنی اپریل، مئی، جون کی گرمی کو اکبر اس طرح بیان کر رہے ہیں کہ میاں وہ اتنی شدید ہوتی ہے کہ اگر تم ان کے نام ہی ہم پر پڑھ کے پھونک دو تو بدن پر آبلے پڑ جائیں۔ تو اگر گرمیوں میں دریا کا اوپر کا حصہ گرم ہو جائے تو مچھلیاں دریا کی گہرائیوں میں ٹھنڈے پانی میں پہنچ جاتی ہیں لیکن جس دریا میں پانی ہی کم ہو تو وہ حوادث سے متاثر ہو جاتی ہیں۔ ایسے ہی جب کمزور ایمان والوں اور اللہ تعالیٰ کو کم یاد کرنے والوں پر دنیا کے حوادث آتے ہیں، آفتیں آتی ہیں، مصیبتیں آتی ہیں تو وہ بدحواس ہو جاتے ہیں کیونکہ ان کے پاس ذکر کا گہرا دریا نہیں ہوتا کہ وہ ٹھنڈک

میں جا کر، گوشہ خلوت میں جا کر دو رکعت پڑھیں اور اللہ سے روئیں۔ لیکن جنہوں نے عافیت میں اللہ کو کم یاد کیا تو اگر ان کو تکلیفوں میں اللہ کو یاد کرنے کی توفیق ہو جائے تو یہ بھی بڑی غنیمت ہے بلکہ اللہ کی طرف سے انعام ہے۔ اسی لیے اللہ تعالیٰ نے قرآن کریم میں فرمایا:

{اَذْكُرُوا اللّٰهَ ذِكْرًا كَثِيرًا}

[سورۃ الاحزاب، آیت: ۱۰]

یعنی ہمیں کثرت سے یاد کرنا۔ اور کم یاد کرنے والوں کو اللہ تعالیٰ نے کیا فرمایا؟ ذرا ان کا لقب بھی دیکھ لو کہ ان کو کیا ڈگری ملی، ان کے لیے فرماتے ہیں:

{لَا يَذْكُرُونَ اللّٰهَ إِلَّا قَلِيلًا}

[سورۃ النساء، آیت: ۱۳۲]

منافقین اللہ کو یاد نہیں کرتے مگر بہت تھوڑا تا کہ مسلمان انہیں حقیر نہ سمجھیں یعنی منافقین صرف لوگوں کو دکھانے کے لیے اللہ کی عبادت کرتے ہیں۔

نفل نماز جگہ بدل بدل کر پڑھنے کی دلیل

تو اس پر بات ہو رہی تھی کہ شاہ عبدالغنی صاحب رحمۃ اللہ علیہ نفلوں کو چاہے تہجد کی ہوں یا اذان کی جگہ چھوڑ چھوڑ کر پڑھتے تھے۔ اس وقت میرے ذہن میں اس کی کوئی دلیل نہیں تھی لیکن جب علامہ شمس الدین سرخسی رحمۃ اللہ علیہ کی کتاب ”مبسوط“ دیکھی جو پندرہ جلدوں میں ہے اور اس کے تیس اجزاء ہیں، ایک ایک جلد میں دو دو جزء ہیں۔ علامہ شمس الدین سرخسی کو حاکم وقت نے ناراض ہو کر ایک گہرے کنوئیں میں قید کروا دیا تھا اور انہوں نے اسی کنوئیں میں بیٹھ کر بغیر کسی کتب خانے کے فقہ کی اس عظیم کتاب یعنی ”مبسوط“ کی تیس جلدیں لکھ ڈالیں۔ جب وہ کچھ لکھ لیتے تھے تو ان کے شاگرد کنوئیں کے اوپر سے

وہ اوراق اٹھا لیتے تھے۔ تو علامہ سرخسی فرماتے ہیں کہ عبادتوں میں تھوڑی تھوڑی جگہ بدلتے جاؤ تا کہ تمہارے خیر اور نیکیوں کے گواہوں کی تعداد بڑھ جائے، تو اب پتہ چل گیا کہ فرض نماز کے بعد منتشر ہو جانے کا حکم کیوں ہے یعنی امام بھی اپنی جگہ سے ہٹ جائے اور مقتدی بھی اپنی جگہ سے ادھر سے ادھر ہو جائیں، صفیں بالکل منظم نہ ہوں تا کہ دیکھنے والا یہ نہ سمجھے کہ ابھی فرض نماز کی جماعت ہو رہی ہے۔ اسی طرح اگر کبھی اللہ کی یاد میں رونا نصیب ہو جائے تو آنسو بھی جگہ بدل بدل کے، جگہ چھوڑ چھوڑ کے گراؤ۔ اس پر ایک شاعر کا شعر یاد آ گیا ۔

آنسو گرا رہا ہوں جگہ چھوڑ چھوڑ کے

دیوانہ بھاگا جائے ہے زنجیر توڑ کے

کبھی اللہ تعالیٰ کی ایسی رحمت بندوں کو نصیب ہو جاتی ہے کہ وہ دنیا کے تعلقات سے رسی تڑا کر بھاگنے کی کوشش کرتے ہیں ۔

کھینچی جو ایک آہ تو زنداں نہیں رہا

مارا جو ایک ہاتھ گریباں نہیں رہا

غلط طریقہ سے نماز پڑھنے پر اس کو دُہرانا واجب ہے

تو میں عرض کر رہا تھا کہ عشاء کی سترہ رکعات کے خوف سے کالج کے نوجوان لڑکے یا پروفیسران جو ابھی عبادت کے عادی نہیں ہیں گھبرا جاتے ہیں، کہتے ہیں کہ اتنی زیادہ رکعات پڑھنے سے تو بہتر ہے کہ سو جاؤ اور اگر پڑھتے بھی ہیں تو اس طرح پڑھتے ہیں کہ رکوع سے پورے نہیں اٹھتے کہ سجدے میں چلے جاتے ہیں، رکوع سے ذرا سے اٹھے، پینتالیس ڈگری کا زاویہ بنایا جبکہ رکوع سے بالکل سیدھے کھڑے ہونا یعنی نوے ڈگری کا زاویہ بنانا واجب ہے لیکن وہ وقت بچاتے ہیں کیونکہ سترہ رکعات کا خوف طاری ہے، سترہ رکعات کے

خوف سے کہ سونے میں دیر ہو رہی ہے جلدی جلدی نماز پڑھتے ہیں، چاہتے ہیں کہ رکوع سے سیدھا کھڑے ہونے میں دو چار سیکنڈ بچائیں تاکہ ہر رکعت میں چند سیکنڈ بچ جائیں۔ اسی طرح دونوں سجدوں کے درمیان میں سیدھے نہیں بیٹھتے کیونکہ سونے کی تیاری کرنی ہے کہ جلد سو جائیں۔ اللہ اکبر! اللہ تعالیٰ کی عبادت کے ساتھ یہ معاملہ ہے۔ دنیا کے ہر کام میں تو اطمینان ہے، کہتے ہیں کہ صاحب ذرا اطمینان سے بات کیجئے، لاہور سے کوئی بزنس مین آجائے اور کہے کہ جلدی جلدی آرڈر لکھو تو کہتے ہیں کہ صاحب! جلدی کیا ہے ذرا چائے تو پی لو کہیں گھبراہٹ میں آرڈر کم نہ لکھا جائے یا کہتے ہیں کہ ذرا بوتل لے آنا بھی! یا کہتے ہیں کہ ٹھنڈا پوگے یا گرم؟ افوہ! دنیا کے کاموں کے لیے اتنا اطمینان اور اللہ کی عبادت میں اتنی گھبراہٹ اور پریشانی کہ جلدی جلدی نماز پڑھی جائے۔ مسئلہ سمجھ لیجئے کہ جو دونوں سجدوں کے درمیان سیدھا نہیں بیٹھتا اس کی نماز نہیں ہوتی، دونوں سجدوں کے درمیان میں سیدھا بیٹھنا واجب ہے۔

عشاء میں بجائے ۱۷ رکعات کے ۹ رکعات پڑھنا کافی ہے تو میں عرض کر رہا تھا کہ جو عشق و محبت میں ابھی کمزور ہیں ان کو سترہ رکعات کی دہشت مت دلاؤ، ان سے نو رکعات پڑھو اور میں آپ سے عرض کرتا ہوں کہ شاہ عبدالغنی صاحب رحمۃ اللہ علیہ تہجد تو خوب پڑھتے تھے مگر عشاء میں نو ہی رکعات پڑھتے تھے۔ میں یہ نہیں کہتا کہ جو سترہ رکعات پڑھ رہے ہیں وہ چھوڑ دیں، میں یہ کہہ رہا ہوں کہ جو سترہ کے خوف سے پانسنگ نمبر بھی نہیں لے رہے ہیں اور عشاء کے فرض بھی چھوڑ دیتے ہیں یا سترہ رکعات کے خوف سے نماز کو اس بری طرح سے پڑھتے ہیں جس کا دُہرانا واجب ہوتا ہے اور ان کی نماز ہی ضائع ہو جاتی ہے ان سے گزارش ہے کہ نو رکعات پڑھنے سے ان شاء اللہ جنت

مل جائے گی یعنی چار فرض، دو سنتِ مؤکدہ اور تین وتر پڑھ لیجیے۔

نماز میں دل لگانے کا ایک عجیب مراقبہ

مگر پورے اطمینان و سکون اور اس دھیان سے پڑھئے کہ اللہ تعالیٰ ہم کو دیکھ رہے ہیں، سجدے میں، رکوع میں ہر وقت یہ سمجھئے کہ آج میری روح اللہ کی رحمت سے رکوع میں ہے، آپ تو اپنے جسم پر نظر رکھتے ہیں حالانکہ اصل میں روح ہی رکوع کر رہی ہے، اگر جان نکل جائے تو دیکھوں کہ کون رکوع کرتا ہے، تو جب رکوع کیجئے تو سوچئے کہ میری روح اس وقت جسم کی سواری کے ساتھ اللہ کے سامنے جھکی ہوئی ہے اور جب سجدہ کیجئے تو یہ سوچئے کہ میری روح ساجد ہے، ”سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى“ میری روح کہہ رہی ہے، سر کی حرکت، زبان کی حرکت روح ہی سے ہے اور یہ بھی سوچئے کہ یہ میری آخری نماز ہے جیسے پچھلے جمعہ ایک مراقبہ بتایا تھا کہ جب نیت باندھو تو سمجھ لو کہ میرا جنازہ باہر رکھا ہوا ہے اور مؤذن نے اعلان کر دیا کہ نماز کے بعد فلاں صاحب کا جنازہ ہوگا اور دل میں اپنا نام سوچ لو اور سوچ لو کہ اب دوسری نماز نہیں ہے، یہی آخری نماز ہے، ان شاء اللہ اس طرح نماز میں دل لگ جائے گا اور سو سے بھی نہیں آئیں گے، یہ بہت عجیب مراقبہ ہے۔

امت کو بشارت سے دین پر لائیں

اس طریقہ سے اصلاح اور تربیت اور دین کی دعوت دو کہ امت پر گراں نہ گذرے، اس امت کو بشارت سے دین پر لے کر آؤ، اس پر گرائی مت کرو کہ ایک دم سے بہت زیادہ وظیفہ بتلا دیئے، پہلا ہی سبق اس کو ایم ایس سی کا دے دیا، جس نے ابھی اے بی سی ڈی بھی نہیں شروع کی اس کو پہلے ہی دن کہہ دیا کہ اتنے تہجد اور اڈا بین بھی پڑھو۔ نہیں، پہلے فرض، واجب اور سنت مؤکدہ پڑھو! اس کے بعد دھیرے دھیرے اللہ تعالیٰ کی محبت حاصل کرنے

کے لیے تھوڑا سا وظیفہ بھی بتا دو یعنی کچھ وٹامن سی، ڈی اور سیرپ بھی پلاتے رہو، پھر جب طاقت آجائے گی تو خود ہی بھاگے گا۔ اب ایک ٹائیفائیڈ کا مریض لیٹا ہوا ہے، چالیس دن کا بخار ہے، کمزور ہو گیا ہے، اس کو کہو کہ بھاگو، وہ کیسے بھاگے گا، بھاگے گا تو بے ہوش ہو کر گر پڑے گا۔ ہاں جب وہ صحت مند ہو جائے پھر اس کو نمیرہ چٹاؤ، بادام کھلاؤ، گلوکوز چڑھاؤ تب وہ ایسا بھاگے گا کہ آپ کو کچھ کہنے کی ضرورت ہی نہیں ہوگی۔

دل میں اللہ کی محبت پیدا ہونے کی علامات

جب اللہ تعالیٰ کی محبت دل میں پیدا ہوگی تو آپ تلاش کریں گے کہ اپنی جان کو کس طرح سے خدا پر فدا کریں، کب وقت آئے گا کہ تلاوت کریں، کب وقت ملے گا کہ تسبیح کے لیے اللہ تعالیٰ کی یاد میں گوشہ سکون میں بیٹھیں، پھر خواجہ صاحب کی طرح یہ شعر پڑھیں گے ۔

تمنا ہے کہ اب کوئی جگہ ایسی کہیں ہوتی

اکیلے بیٹھے رہتے یاد ان کی دلنشین ہوتی

جب بندہ اللہ کی یاد میں روتا ہے تو اس کو اپنے آنسو اتنے قیمتی معلوم ہوتے ہیں، اتنے قیمتی معلوم ہوتے ہیں کہ اس کی زبان سے خواجہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ کا وہ شعر نکلتا ہے جو حضرت خواجہ صاحب نے خدا کے خوف اور محبت سے اپنے آنسوؤں کے متعلق فرمایا تھا کہ ۔

ستاروں کو یہ حسرت ہے کہ وہ ہوتے مرے آنسو

تمنا کہکشاں کو ہے کہ میری آستین ہوتی

یعنی خدا کے عاشقین اور اولیاء اللہ جب اپنے آنسوؤں کو اپنی آستین سے پونچھتے ہیں تو اپنی آستین کو کہکشاں سے بہتر پاتے ہیں بلکہ کہکشاں خود ان

کی آستین پر رشک کرتی ہے۔

مال کی کثرت فخر کی چیز نہیں ہے

اگر کسی کو کاروبار میں پچاس ہزار روپے کا فوری نفع ہو جائے یا کسی کاروبار میں ایک لاکھ روپے مل جائیں تو وہ مونچھوں پر تاؤ دیتا ہوا کہتا ہے کہ آج کا دن میرے لیے بڑی خوش قسمتی کا دن ہے، ارے بھئی! اس میں فخر کی کیا بات ہے؟ کیا آج یہ بیس روٹی کھالے گا، چار پانچ جوڑے اکٹھے پہن لے گا، تین چار کاریں اکٹھی استعمال کر لے گا اور تین چار بلڈنگوں میں ایک ہی وقت میں رہ لے گا؟ ارے بھئی! وہی تین روٹی کھاؤ گے چاہے دس لاکھ کمالو، وہی ایک جوڑا کپڑا پہنو گے، ایک ہی کمرے میں رہو گے، ایک ہی چار پائی پرسوؤ گے، دس بیس چار پائیوں پر نہیں سو سکتے، باقی چیزیں دوسرے استعمال کریں گے، ایک سے زیادہ مکانوں میں دوسرے مزے کریں گے، بہت زیادہ روٹیاں، شامی کباب اور بریانی پکواؤ گے تو دوسرے کھائیں گے، اگر کسی کو خدا نخواستہ اللہ بچائے السر ہے یا کوئی اور بیماری ہے تو وہ کہتا ہے کہ ارے صاحب! آپ کھائیے، آپ لوگ میرے مہمان ہیں، میں تو معذور ہوں، ڈاکٹروں نے مجھے کہا ہے کہ بس تھوڑا سا جو کا پانی پی لیا کیجئے، لہذا معلوم ہوا کہ اللہ تعالیٰ کھلائے تب کھا سکتے ہو، اللہ ہنسائے تب ہنس سکتے ہو، اسی کی رحمت سے آدمی مسکراتا ہے، اگر خدا نہ چاہے تو زندگی بھر مسکرا نا بھی نصیب نہ ہو، ایسے غم، ایسی پریشانیوں کے شکنجے میں مبتلا ہو جائے کہ کہیں امان نہ ملے۔ اسی لیے کہتا ہوں کہ اپنی عقل سے مت کام لو۔

عقل سے کوئی خدا تک نہیں پہنچ سکتا

مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں ۷

خیز اے نمرود! پر جو از کساں
 اے نمرود! پر تلاش کرو کیونکہ سیڑھیاں لگانے سے تم اللہ تک نہیں پہنچو گے۔
 نمرود نے ایک سیڑھی بنائی تھی اور چاہتا تھا کہ میں بغیر پیغمبر کی مدد کے یعنی
 حضرت ابراہیم علیہ السلام کے ہاتھ پر ایمان لائے بغیر اللہ تک پہنچ جاؤں گا، تو
 کیا وہ اللہ تک پہنچا؟ نہیں! بلکہ مردود ہو گیا۔ تو جو اپنی عقل سے خدا تک پہنچنا
 چاہتے ہیں ان سے مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ فرما رہے ہیں ۔

خیز اے نمرود پر جو از کساں
 نردبانے نائیت از کرگساں

اے نمرود! اے تکبر والو! اللہ والوں سے پر تلاش کرو کیونکہ تم ان کے پروں ہی
 سے اُڑ سکو گے، کرگس اور گدھوں کے پروں سے تم اللہ تعالیٰ تک نہیں پہنچ سکو
 گے، جس نفس سے تم محبت کر رہے ہو وہ کرگس یعنی گدھ کی طرح مردہ کھاتا ہے،
 گدھ کیا کام کرتے ہیں؟ وہ کسی مردہ کو ڈھونڈتے ہیں اور جہاں کہیں مردہ پڑا ہو
 تو اس کے پاس چلے جاتے ہیں تو تمہارا نفس بھی تمہیں مردوں یعنی ان فانی
 حسنیوں کے پاس لے جائے گا جو ایک دن مرنے والے ہیں پھر تمہیں بھی مرنے
 والوں پر قربان کر دے گا۔ اس کو خواجہ صاحب فرماتے ہیں ۔

ارے یہ کیا ظلم کر رہا ہے کہ مرنے والوں پہ مر رہا ہے
 جو دم حسنیوں کا بھر رہا ہے بلند ذوقِ نظر نہیں ہے

دنیا میں بھی اللہ والوں کے سوا کسی کو چین حاصل نہیں

تمہاری اپنی لاش بھی لاشے ہونے والی ہے اور تم جن لاشوں پر فردا
 ہو رہے ہو وہ بھی لاشی ہونے والے ہیں، یہ چند دن کی پرچھائیاں، چند دن کے
 سائے ہیں جو آج زمینوں پر نظر آ رہے ہیں، ایک دن دیکھو گے کہ یہ جسم جو آج

مسجد میں بیٹھا ہوا ہے، پچاس ساٹھ سال کے بعد ان سب کو آپ قبرستانوں میں دیکھیں گے، اختر بھی اس میں شامل ہے، آپ بھی شامل ہیں۔ اس لیے آج اختر اپنے کو بھی شامل کرتے ہوئے زمین کے اوپر والوں سے درد بھرے دل سے یہ گزارش کر رہا ہے کہ ایک دن زمین کے نیچے بھی جانا ہے اور زمین کے اوپر کی تمام چیزوں سے تعلق کٹنا ہے، تم چاہو گے بھی کہ نہ مروں مگر مرنا پڑے گا، تم چاہو گے کہ میں اپنی بلدنگ دیکھتا رہوں، اپنے بال بچوں کو دیکھتا رہوں، کاروبار کو دیکھتا رہوں لیکن ایسا نہیں ہو سکتا، ایک دن تمہیں ان تمام چیزوں سے کٹنا پڑے گا اور اللہ کے پاس جانا پڑے گا، وہاں یقینی طور پر پیشی ہے۔

اور میں تو اب نزول کر کے یہ کہتا ہوں کہ دنیا میں بھی چین حاصل نہیں ہے سوائے اللہ والوں کے اور اللہ والوں کے غلاموں کے اور اللہ اللہ کرنے والوں کے، جس نے خدائے تعالیٰ کو زیادہ یاد کیا وہ زیادہ چین میں ہے۔ اگر کسی کو یقین نہ آئے تو حکیم الامت رحمۃ اللہ علیہ کے تھرمامیٹر کو استعمال کرو۔ حضرت حکیم الامت رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ اگر کسی کو یقین نہ آئے کہ اللہ والے بڑے چین میں ہیں اور اللہ ہی کی یاد سے دلوں کو چین ملتا ہے تو اگر ابھی ذکر کی توفیق نہیں ہے تو چین حاصل کرنے والوں کے پاس جا کر دیکھو، جو خدائے تعالیٰ کے ذکر سے چین پا چکے ہیں اور کیسے دیکھو؟ یک طرفہ فیصلہ نہیں کرو، ہو سکتا ہے شیطان کان میں کہے کہ تم نے دیکھا کہاں ہے کروڑ پتیوں کو، تم تو ملاؤں کے ہاتھ میں پڑ گئے تو سمجھتے ہو کہ شاید انہیں لوگوں کے پاس چین ہے، ذرا کچھ دن کروڑ پتیوں میں بھی رہ کر دیکھو۔

عشق مجازی خدا کی رحمت سے دوری کا سبب ہے

تو حکیم الامت مجدد الملت حضرت مولانا اشرف علی صاحب تھانوی نور اللہ مرقدہ فرماتے ہیں کہ پہلے چند دن بادشاہوں کے پاس رہ کر دیکھ لو کہ ان

کے پاس کتنا چین ملتا ہے پھر کچھ دن لکھ پتوں، کروڑ پتیوں کے پاس رہ لو، کچھ دن بلڈنگ والوں کے پاس رہ لو، کچھ دن ان جوانوں کے پاس بھی رہ لو جو ٹیڈیوں سے نظریں خراب کر رہے ہیں، سینما اور وی سی آر اور ٹیڈیوں میں اپنی زندگی اور جوانی کو برباد کر رہے ہیں، معشوق کی بھی صحت خراب ہے اور ان کے ساتھ عاشق کی بھی صحت خراب ہے اور دونوں پر خدا لعنت بھی ہوتی ہے اور یہ یکطرفہ لعنت نہیں ہے بلکہ دیکھنے والوں پر بھی لعنت اور دکھانے والی عورتوں پر بھی لعنت اور لعنت کے معنی کیا ہیں؟ آج اس لفظ کے معنی بھی آپ جان لیجئے کہ لعنت کے معنی کیا ہیں، سب لوگ کہتے ہیں کہ ارے! لعنت ہو تجھ پر لیکن لعنت کے معنی ہیں اللہ تعالیٰ کی رحمت سے دوری، لہذا خدائے تعالیٰ کی رحمت سے دوری کا عذاب یہ ہے کہ صحت جسمانی بھی خراب ہے اور دل میں بھی پریشانیاں ہی پریشانیاں ہیں کیونکہ جب پری آئی تو شانی بھی آئی، پریشانی میں پری بھی موجود ہے، جس نے پری سے دل لگایا تو فوراً شانی بھی آجاتی ہے پھر وہ مل کر پریشانی بن جاتی ہے لہذا کوئی عاشق مجاز چین سے نہیں ہے۔

خدا کے نافرمان کی زندگی تلخ کر دی جاتی ہے

الحمد للہ! بہت سے نوجوان بچے میرے ہاتھوں پر بیعت ہیں، بنگلہ دیش، ہندوستان، پاکستان جہاں بھی سفر ہوتا ہے جب کوئی مجھ سے کہتا ہے کہ مجھے بدنگاہی کا مرض ہے، عورتوں اور لڑکوں کو بری نظر سے دیکھنے کا مرض ہے، ٹیڈیوں کو دیکھ کر میرا دماغ خراب ہو جاتا ہے، مجھے گندے گندے خیالات آتے ہیں اور بعض کہتے ہیں کہ کچھ اور گناہوں کی بھی عادت ہے تو میں ان سے ایک بات کہتا ہوں کہ تمہاری بات سن کر دل میں فوراً ایک آیت آتی ہے کہ اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں کہ جو میری نافرمانی کرے گا میں اس کی زندگی کو تلخ اور کڑوی

اور پریشان کردوں گا۔ تو اختر ان سے فوراً یہ پوچھتا ہے کہ خدا کی قسم کھا کر کہو، قرآن سر پر رکھ کر کہو کہ گناہ کرنے کے بعد تم کو پریشانی آتی ہے؟ دل میں بے چینی پیدا ہوتی ہے یا تمہیں چین ملتا ہے؟ واللہ! میں قسم کھا کر مسجد میں کہتا ہوں کہ آج تک کسی نے یہ نہیں کہا کہ نافرمانی کی راہوں سے مجھے بڑا سکون ملتا ہے، ہر شخص نے یہی کہا کہ مجھے چین نہیں ہے، پریشان ہوں، ماریا کا انجکشن لگا رہا ہوں، کوئی کہتا ہے کہ ویلیم فائیو کھا رہا ہوں، جن ملکوں کو لوگ ترقی یافتہ کہتے ہیں آج ان ملکوں میں دیکھو کہ کتنی خودکشیاں ہو رہی ہیں، کتنے لوگ حرام موت مر رہے ہیں، عشق بازی میں اسی طرح اموات آتی ہیں۔

حصولِ ولایت کا دار و مدار صحبتِ اہل اللہ پر ہے

تو میں یہ عرض کر رہا ہوں کہ اطمینان کا راستہ چاہتے ہو، زمین کے اوپر بھی زمین کے نیچے بھی، قبروں میں بھی، پل صراط پر بھی، میدانِ محشر میں بھی بلکہ جنت تک تو اللہ کے بن جاؤ، خدا کے ہو جاؤ، نفس سے دور ہو جاؤ، غلاموں کی غلامی چھوڑ دو، نفس تمہارا غلام ہے لہذا نہ نفس کی بات مانو نہ شیطان کی بات مانو، معاشرہ اور کائنات کو بھی مت دیکھو کہ دنیا سینما دیکھ رہی ہے چلو ہم بھی دیکھ لیتے ہیں، کوئی زہر کھا رہا ہے تو اس کی نقل مت کرو، کوئی کنوئیں میں اور گٹر میں گر رہا ہے اس کی نقل مت کرو، دیکھا دیکھی سے کام مت کرو، یہ دیکھو کہ زہر کھانے والوں کا حال کیا ہو رہا ہے لیکن اس دلدل سے نکلنا، نفس کے شکنجوں سے اور نفس کے دست و بازو سے اپنی جان کو اور روح کو چھڑانا آسان نہیں ہے ورنہ ہر شخص ولی اللہ ہو جاتا۔

راہِ سلوک اللہ تعالیٰ کی مدد کے بغیر طے نہیں ہو سکتی

نفس کے چنگل سے نکلنے کا ارادہ تو بہت سے لوگ کرتے ہیں۔ مولانا

رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ بہت سے لوگ کہتے ہیں کہ چلو آج ہرن کا شکار کریں ۔

سوئے آہوئے بصیدی تافنی
خویش را در صید خو کے یافتی

مولانا جلال الدین رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ شکاری ہرن کا شکار کرنے چلا، اسی طرح تم لوگ بھی سلوک طے کرنے چلے، سالک بن گئے، مرید بھی ہو گئے، اللہ والوں کے پاس بھی جانے لگے مگر فرماتے ہیں کہ تم چلے تھے ہرن کا شکار کرنے مگر ایک جنگلی سور کے دانتوں میں اور جبرڑوں میں تم اپنے کو پارہے ہو کہ وہ تمہیں دانتوں سے چبا رہا ہے، جنگلی خنزیر جنگلی سور کو پتہ چل گیا کہ یہ ہرن کا شکاری ہے، ہرن کے شکار کے لیے جا رہا ہے۔ ہرن کے کباب بڑے مزے دار بنتے ہیں، حلال جانور ہے۔ تو اچانک جھاڑی سے ایک جنگلی سور نکلتا ہے اور اس شکاری کو منہ میں رکھ کر چبانا شروع کر دیتا ہے، اب وہ حیران ہوتا ہے کہ یا خدا! میں تو ہرن کے شکار کے لیے نکلا تھا کیا پتہ تھا کہ میں ایک جنگلی سور کے منہ میں ہوں گا، اب وہ مجھے چبا رہا ہے، دانتوں سے پیس رہا ہے۔ مولانا رومی فرماتے ہیں ۔

تیر سوئے راست پڑا نیدہ
سوئے چپ رفتست تیرت دیدہ

تم نے تیر چلایا داہنی طرف لیکن وہ جا رہا ہے بائیں طرف یعنی تم نے اللہ تعالیٰ سے دعا نہیں کی، ناز و تکبر اختیار کیا، اپنے اسباب و تدبیر پر بھروسہ کیا، تم نے اللہ سے مدد نہیں مانگی لہذا جب ہو میں دائیں طرف تیر چلایا تو ادھر سے ایک ہوا آئی اور تمہارا تیر بائیں طرف چلا گیا اور تمہارا جو مقصد تھا وہ ختم ہو گیا۔

گناہوں کی نحوست کے اثرات

بعض اوقات گناہوں کی نحوست سے دل اس قدر تار یک ہو جاتا ہے کہ حق بات کو نہیں پہچانتا پھر اس پر اللہ کی قضا و قدر کا فیصلہ نافذ ہوتا ہے، اللہ کی صفت انتقام کا ظہور ہوتا ہے اور اسے بری بات اچھی اور اچھی بات بری لگتی ہے۔ اسی کو مولانا رومی فرماتے ہیں ۔

گہ نماید روضہ قعر چاہ را

گہ چوں کا بو سے نماید ماہ را

کنوئیں کی گہرائی میں تاریکی، بدبودار پانی اور چمگا دڑوں کی گندگی ہے مگر شیطان اس کو دکھاتا ہے کہ وہ بہت عمدہ باغ ہے تو جس شخص کی ذلت و رسوائی کا خدا فیصلہ کر لیتا ہے اس کے گناہوں کی سزا کے طور پر اللہ تعالیٰ اس سے انتقام لینے کا ارادہ فرما لیتے ہیں تو اس کو کنوئیں کی تاریکی اور گندی جگہ میں بڑا مزا آتا ہے کہ کیا عمدہ باغ لگا ہوا ہے، چلو گر پڑو اس کے اندر، ابھی تو گٹر کا ڈھکن کھلا ہوا ہے لہذا کو پڑو اس میں ۔

گہ چوں کا بو سے نماید ماہ را

اور کبھی شیطان چاند جیسی شکلوں کو ڈراؤنا بھوت جیسا دکھاتا ہے۔ اس لیے کہتا ہوں کہ خدا کی صفت انتقام سے ڈر کر رہو کیونکہ گناہوں کی وجہ سے عقل مسخ ہو جاتی ہے، اللہ تعالیٰ خود کسی کو ایسا نہیں کرتے، یہ گناہوں کا انجام ہوتا ہے، پھر کیا ہوتا ہے کہ چاند جیسی شکل ڈراؤنی اور چڑیل جیسی نظر آتی ہے اور کنوئیں کی گندگی اور غلاظت عمدہ اور خوشنما باغ دکھائی دیتی ہے۔ سرورِ عالم صلی اللہ علیہ وسلم کی شکل چاند سے بھی بڑھ کر ہے لیکن ابو جہل کہتا تھا کہ دنیا میں ایسی بری شکل میں نے کہیں نہیں دیکھی، معاذ اللہ! اور حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ فرماتے

تھے کہ مجھے حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے چہرہ مبارک میں سورج چلتا ہوا نظر آتا ہے، ایسا نور اور ایسی چمک کہ بس کیا کہیں۔ ابو جہل سے کفر کی سزا، اس کی بغاوت کی سزا کے طور پر خدا نے انتقام لینے کا فیصلہ کر لیا تھا لہذا اللہ سے پناہ مانگو کہ ہمارے بارے میں خدائے تعالیٰ کوئی ایسا فیصلہ نہ فرمادے۔ چنانچہ گناہوں سے استغفار کرنے میں دیر مت کرو، جلدی سے توبہ کر کے معافی مانگو تا کہ ہمارے گناہوں کے زہر کاری ایکشن نہ ہو، نافرمانی کر کے چین سے مت بیٹھو، ہو سکتا ہے کہ ردِ عمل اور ری ایکشن ہو جائے اور حق تعالیٰ سوء قضاء نافذ فرمادیں، اس وقت تمہاری یہ حالت ہوگی کہ چاند بری شکل کا نظر آئے گا، اللہ والے تمہیں برے نظر آئیں گے، اور بد معاش لوگ بڑے اچھے معلوم ہوں گے۔

باطل سے بچنے اور راہِ حق پر چلنے کے لیے ایک مسنون دعا
تو شامتِ اعمال سے نظر بدل جاتی ہے اچھی چیز بری اور بری چیز اچھی لگنے لگتی ہے لہذا سرورِ عالم صلی اللہ علیہ وسلم نے اس کے لیے ایک دعا سکھائی ہے:

اَللّٰهُمَّ اَرِنَا الْحَقَّ حَقًّا وَاَرِزْ قُنَا اِتِّبَاعَهُ

وَاَرِنَا الْبَاطِلَ بَاطِلًا وَاَرِزْ قُنَا اجْتِنَابَهُ

(تفسیر ابن کثیر، ج: ۱، ص: ۲۹۵، المغنی عن حمل الاسفار للعراق، ج: ۲، ص: ۳۶۶، موسوعة

اطراف الحدیث النبوی ج: ۲، ص: ۱۴۰)

اے خدا! جو حق ہے اسے حق دکھا دے اور مجھے اس کی اتباع نصیب کر دے اور جو باطل اور بری باتیں ہیں اے اللہ! انہیں مجھے برا ہی دکھا اور مجھے اس سے بچنے کی توفیق بھی دے۔ بعض وقت آدمی باطل کو باطل تو سمجھتا ہے کہ ٹیڈیوں کے چکر میں مت پڑو، وہ جانتا تو ہے کہ وی سی آر، ویڈیو، ریڈیو، تصویریں رکھنا اور نامحرم عورتوں کو دیکھنا اور مرد و عورت کی مخلوط تعلیم اور اسی طرح سے غیر شرعی شادی

بیاہ میں دعوتیں اڑانا حرام ہے، وہ یہ سب کچھ جانتا تو ہے کہ یہ صحیح نہیں ہے لیکن توفیق اجتناب نہیں ہوتی یعنی ان گناہوں سے بچنے کی توفیق نہیں ہوتی، لہذا سرورِ عالم صلی اللہ علیہ وسلم کا احسان مانو جنہوں نے ہمیں ایسی جامع دعا سکھا دی ”اَللّٰهُمَّ اَرِنَا الْحَقَّ حَقًّا“ اے خدا! جس بات سے آپ خوش ہوتے ہیں، اس کا حق ہونا ہمیں بھی دکھا دیجئے اور اس پر عمل کی توفیق بھی نصیب فرما دیجئے، اپنی خوشی کے اعمال سے ہمارا بھی جی خوش کر کے اور ہمیں حق دکھا کر اس پر عمل نصیب فرما دیجئے بلکہ اس کو ہمارا رزق بنا دیجئے ”وَ اَرِزُقْنَا اِتِّبَاعًا“ یعنی رزق کی طرح اس کو ہمارا مقدر کر دیجئے، ہمیں اتباع کی روزی دے دیجئے، اس نیک عمل کی اتباع کا رزق دے دیجئے یعنی توفیق دے دیجئے۔

خدا نہ کرے کہ کسی بندے کا کوئی سانس اللہ تعالیٰ کے غضب اور غصہ کے سائے میں گزرے چاہے وہ اللہ کو ناراض کر رہا ہو، چاہے خدائے تعالیٰ کی مخلوق پر ظلم کر کے اللہ کا غضب لے رہا ہو۔ تو اللہ کی ناراضگی سے بچنے کے لیے اس دعا کا دوسرا جملہ ہے ”وَ اَرِنَا الْبَاطِلَ بَاطِلًا“ اور اے اللہ! جو باتیں آپ کو ناراض کرنے والی ہیں، آپ کے غضب اور قہر میں مبتلا کرنے والی ہیں، جو چیزیں باطل ہیں، جو خراب چیزیں ہیں ان کی برائی میری آنکھوں میں اور میرے دل میں ڈال دیجئے اور آنکھوں میں اور دل میں ڈالنے کی بات تو سمجھ میں آ جاتی ہے کہ ہاں یہ کام خراب ہے، اس سے اللہ ناراض ہوتے ہیں لیکن کہتے ہیں کہ ارے! اس سے میرا جی تو خوش ہو جائے گا۔ ظالمو! سوچو کس کو خوش کر رہے ہو اور کس کو ناراض کر رہے ہو؟

نفس و شیطان کو خوش کرنے کے لیے اللہ سے دوستی مت توڑو
شاہ عبدالغنی صاحب رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ کی قبر مبارک کو اللہ تعالیٰ نور

سے بھر دے، وہ ایسے وقت میں ایک شعر پڑھا کرتے تھے، جو اپنا جی خوش کرنے کے لیے اللہ تعالیٰ کو ناراض کرتے ہیں ان کے بارے میں حضرت ایک شعر پڑھا کرتے تھے ۛ

بقول دشمنانِ پیمانِ دوستاں بشکستی؟

ہیں کہ از کہ بریدی و با کہ پیوستی

دشمنوں کے کہنے پر اپنے مالک اور دوست کے عہد کو تم نے توڑ دیا، نفس و شیطان دونوں دشمن ہیں، نفس دشمنِ وزیرِ داخلہ ہے اور شیطان وزیرِ خارجہ ہے، خارج والا یعنی باہر کا دشمن کم خطرناک ہوتا ہے اور داخل والا دشمن گھر کا بھیدی ہوتا ہے، کہتے ہیں ناکہ گھر کا بھیدی بڑا خطرناک ہوتا ہے تو شاہ عبدالغنی صاحب رحمۃ اللہ علیہ یہ شعر پڑھا کرتے تھے کہ دشمن کے کہنے سے اپنے دوست یعنی اللہ کے پیمانِ دوستی کو کیوں توڑتے ہو ۛ

بقول دشمنانِ پیمانِ دوستاں بشکستی؟

بندہ کے لیے وہ گھڑی بڑی منحوس ہے جب وہ اپنے مالک کو ناراض کرتا ہے، یہ نہایت غیر شریفانہ بات ہے، یہ انتہائی کمینگی ہے کہ ہم ایسے مالک کو ناراض کریں جس نے ہمارے لیے زمین بنائی، سورج بنایا، اگر اللہ سورج کو ختم کر دے، اگر سورج نہ نکلے تو غلہ کیسے پیدا ہوگا؟ تب میں مالداروں سے کہوں گا کہ اب نوٹوں کی گڈیاں چبا کے دکھاؤ، اب دیکھو کہ معدہ میں کتنا خون بنتا ہے اور اس سے تمہاری کتنی کمزوری دور ہوتی ہے؟ اس لیے نوٹ کمانے والو! یہ نہ سمجھو کہ یہ میرے دست و بازو نے کیا ہے، یہ سمجھو کہ یہ اللہ کی دین ہے:

{اللَّهُ يَبْسُطُ الرِّزْقَ لِمَن يَشَاءُ وَيَقْدِرُ}

[سورۃ الرعد، آیت: ۲۶]

اللہ تعالیٰ جس کی روزی چاہتے ہیں بڑھاتے ہیں اور جس کی چاہتے ہیں کم

کر دیتے ہیں تو یہ سوچو کہ اگر سورج نہ ہوتا تو غلہ نہ پکتا، بادل نہ بنتے، بارش نہ ہوتی، یہ سب سمندر، پہاڑ، سورج، چاند، ستارے ہماری آپ کی پرورش میں لگے ہوئے ہیں۔ سرورِ عالم صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں:

((اِنَّمَا الدُّنْيَا خُلِقَتْ لَكُمْ))

(شعب الایمان للبيهقي)

ساری دنیا زمین و آسمان، چاند ستارے، سورج، سمندر، پہاڑ، دریا، جانور، بکریاں، گائیں، بیل، بھینسیں، اونٹ یہ سب تمہاری پرورش کے لیے اللہ نے پیدا کیے ہیں۔ اگر سورج نہ ہوتا بادل نہیں برس سکتے، بارش نہیں ہو سکتی، کائنات کا ذرہ ذرہ ہماری آپ کی پرورش میں مصروف ہے، یہ ہمارے آپ کے خادم ہیں اور ہم اور آپ کس کے لیے ہیں؟ ”وَإِنَّكُمْ خُلِقْتُمْ لِّلْآخِرَةِ“ اور تم لوگ آخرت کے لیے پیدا ہوئے ہو، دنیا کی یہ ساری چیزیں یہ سب ہمارے خدام ہیں اور ہم اللہ تعالیٰ کے خدام ہیں، ہم ان کے لیے بنائے گئے ہیں۔

نظر بچانے سے سنت صحابہ ادا ہونے پر ایک عجیب استدلال
لہذا اپنا جی خوش کرنے کے لیے کسی حسین چہرہ کو مت دیکھو چاہے ان
کے بدن کتنے ہی نازک آگینے جیسے ہوں چاہے ان کے لب کتنے ہی نازک
ہوں۔ خوب سمجھ لو! یہ نازک موتیاں دراصل گوہرِ حق ہیں۔
گوہرِ حق را با مرِ حق شکن

اللہ تعالیٰ کے موتی کو اللہ تعالیٰ ہی کے حکم سے توڑ دو، مگر اس طرح نہیں توڑو کہ
انہیں ڈنڈے سے مارو، بس ان سے نظر بچالو، یہی توڑنا ہے، اپنا دل توڑو یہ نہیں
کہ جو حسین سامنے نظر آیا اسے ڈنڈا لگانا شروع کر دو، مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ کا
یہ مطلب نہیں ہے، ذرا مثنوی کی شرح سمجھ لو۔ گوہرِ حق را یعنی یہ اللہ تعالیٰ کے

موتی ہیں، یہ حسن انہوں نے ہی دیا ہے لیکن فرما رہے ہیں کہ حسن تو دیا ہے، موتی تو بکھرا دیئے ہیں مگر سوائے اپنی بیوی کے کسی اور پر نظر مت ڈالو، باقی سب سے نظر بچا لو، نظر نیچی کر لو۔ اگر کوئی کہے کہ ہم کو اس کشمکش میں مبتلا کر کے کیا فائدہ ہوا، جب اللہ نے موتی بکھرا دیئے اور دیکھنے سے بھی منع کر دیا تو اس کشمکش سے فائدہ کیا ہوا؟ تو اصل میں بات یہ ہے کہ اس کشمکش سے قلب اپنی جگہ سے ہٹ جاتا ہے، قلب پر زلزلے آ جاتے ہیں اور صحابہ کی سنت ادا ہو جاتی ہے۔ صحابہ کرام رضی اللہ عنہم کے بارے میں آیت نازل ہوئی کہ ان کے دل سے میں نے جہاد میں اتنا کام لیا، اتنا مجاہدہ کرایا، اتنا خون بہایا ہے کہ ان کے قلب اکھڑ کر حلق تک آ گئے:

{وَبَلَغَتِ الْقُلُوبُ الْحَنَاجِرَ}

[سورۃ الاحزاب، آیت: ۱۰]

اور ان پر شدید زلزلہ طاری ہو گیا:

{وَزُلْزِلُوا زِلْزَالًا شَدِيدًا}

[سورۃ الاحزاب، آیت: ۱۱]

تو جب نظر بچانے سے تمہارے دل پر زلزلہ طاری ہوگا تو اس شدید زلزلے سے صحابہ کرام کی یہ سنت ادا ہو جائے گی۔ نظر کی حفاظت سے جتنا مجاہدہ ہوگا، جتنا غم ہوگا اس سے پیٹرول بنے گا اور اس پیٹرول سے قوت پر واز عطا ہوگی کیونکہ حدیث پاک میں نظر بچانے پر حلاوت ایمانی کا وعدہ ہے۔

متقی لوگوں کی حیات بالطف ہو جاتی ہے

تو میں عرض کر رہا تھا کہ اگر چین سے رہنا ہے تو گناہوں سے بچنا پڑے گا، اب لوگ کہتے ہیں کہ ملا دنیا چھڑاتا ہے، ملا ہمارے عیش کو چھینتا ہے،

نہ جانے کس ملا کے پلے پڑ گئے ہیں، تو اختر نے تو جن ملاؤں کی جوتیاں اٹھائی ہیں وہ تو یہی کہتے تھے کہ گناہ سے بچنے میں بڑا مزہ ہے، بڑا لطف ہے اور ہمارا مالک جن کے یہ ملا لوگ وکیل ہیں وہ مالک، وہ اللہ تعالیٰ قرآن میں فرما رہے ہیں کہ:

{فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيٰوةً طَيِّبَةً}

[سورۃ النحل، آیت: ۹۷]

اگر تم ایمان لاؤ اور اعمالِ صالحہ کرو تو ہم تمہیں ضرور بالضرور لطف والی زندگی دیں گے۔ اب بتائیے کہ کس نے کہا کہ ملا بننے سے لطف ختم ہو جاتا ہے؟ دیکھو جس نے پیدا کیا ہے، وہ کیا فرما رہے ہیں؟ وہ قرآنِ پاک میں اعلان فرما رہے ہیں کہ اگر پریشانی کی زندگی خریدنا ہے تو ہمیں چھوڑ کر چلے جاؤ، پھر جہاں جاؤ گے نافرمانیوں میں مبتلا ہو جاؤ گے کیونکہ:

{فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا}

[سورۃ طہ، آیت: ۱۲۳]

ہم اس کی زندگی کو تلخ کر دیں گے۔ میرے بال سفید ہو گئے لیکن آج تک مجھے ایک مثال بھی نہیں ملی کہ جس کو گناہوں کی عادت ہو وہ چین و سکون سے رہتا ہو۔ جب کوئی کہتا ہے کہ مجھے گناہوں کی عادت ہے تو میں فوراً سوال کرتا ہوں کہ یہ بتاؤ تم چین سے بھی ہو؟ مجھے اس وقت انتظار رہتا ہے کہ دیکھو یہ کیا کہے گا، کہیں یہ تو نہیں کہے گا کہ میں تو بڑی موج میں ہوں، تو مجھے اس کے جواب کا انتظار رہتا ہے کیونکہ ہو سکتا ہے کہ وہ اس کا کوئی دوسرا جواب دے دے یعنی میں بڑے سکون میں ہوں لیکن میرے بال سفید ہو گئے آج تک کسی سے یہ جواب نہیں سنا۔

عشقِ مجازی عذابِ الہی ہے

یہ بات مسجد میں عرض کر رہا ہوں کہ تمام روئے زمین پر جہاں جہاں

خدائے تعالیٰ نے سفر کی توفیق دی لوگوں نے اپنی روحانی بیماری بیان کیں، جوانوں نے، بڑھوں نے، ادھیڑ عمر والوں نے، میں نے ان سے یہی ایک سوال کیا کہ جن گناہوں کی عادت ہے یہ بتاؤ کہ ان سے چھین ملتا ہے؟ سکون ملتا ہے؟ تو وہ کہتے ہیں کہ صاحب دوزخ کی سی زندگی ہے، عذابِ الہی میں مبتلا ہوں۔ تب حکیم الامت رحمۃ اللہ علیہ کی وہ بات یاد آتی ہے کہ دیکھو غیر اللہ سے عشق مت کرنا کیونکہ عشقِ مجازی عذابِ الہی ہے۔ حکیم الامت کا یہ جملہ نوٹ کر لو، یہ حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کے الفاظ ہیں کہ جس نے غیر اللہ سے دل لگایا تو وہ عذابِ الہی میں مبتلا ہو جائے گا اور جتنا زیادہ تمہیں اللہ سے تعلق ہوگا اتنا ہی قوی عذاب آئے گا۔ اب آپ کہیں گے کہ صاحب! اس سے تو معلوم ہوا کہ تعلق کم رکھنا چاہیے۔

دیکھو! اس کو میں ایک مثال سے بیان کرتا ہوں کہ ایک شخص درخت سے پھل حاصل کرنے کی امید پر اس کو پانی دیتا ہے تو کیا وہ بے وقوفی کرتا ہے؟ کیا اس کو کوئی یہ مشورہ دے سکتا ہے کہ درخت کو پانی مت دو، اس کو کھاد مت دو تاکہ جڑ گہری نہ ہو جائے، مضبوط نہ ہو جائے، زمین سے اس کا تعلق زیادہ قوی نہ ہو جائے، بلکہ ہر عقل مند کسان یہی کہتا ہے کہ ان درختوں سے پھل کھانا ہے، اس لیے اس کو اور کھاد دیتا ہوں تاکہ جڑ زمین کی گہرائی میں پہنچ جائے، تب ہم اس کا پھل کھائیں گے۔ تو اگر ایک شخص تقویٰ کا پھل کھانے کے لیے ایمان کے درخت میں پانی دیتا ہے تو وہ دنیا میں بھی اور آخرت میں بھی بے وقوف نہیں ہے۔ تو اگر کوئی شخص درختوں کی گہری جڑیں اکھاڑے تو جتنی گہری جڑ ہوگی اتنی ہی اس درخت سے آواز آئے گی، اتنی ہی اس درخت کو پریشانی ہوگی۔ تو ایسے ہی جو لوگ اللہ تعالیٰ کو یاد کرتے ہیں، ڈاڑھی رکھتے ہیں، نماز پڑھتے ہیں، اللہ والوں کی صحبت میں رہنے کی کوشش کرتے ہیں تو ایسے لوگوں کو ان لوگوں کے

مقابلہ میں گناہوں سے بہت زیادہ تکلیف ہوتی ہے جو ہر وقت گناہوں میں اور غفلت میں رہتے ہیں، جو رات دن اندھیروں میں پڑے ہوئے ہیں کیونکہ دونوں کے گناہوں میں فرق ہوتا ہے۔ جو لوگ اللہ اللہ نہیں کرتے، غفلت میں ہیں، ان کے دل اندھیروں میں ہیں، وہ جتنا چاہے گناہ کر لیں ان کو کوئی پریشانی نہیں ہوتی ہے۔

ذکر گنہگار اور غافل گنہگار میں فرق

حکیم الامت مجدد الملت مولانا اشرف علی صاحب تھانوی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ ذکر گنہگار میں اور غافل گنہگار میں فرق یہ ہے کہ غافل کو توبہ نصیب نہیں ہوتی اور جو خدا کو یاد کرتا ہے، اس سے جب خطا ہوتی ہے تو چونکہ دل میں نور تھا اس لیے نور بجھنے سے پریشانی ہوئی، جیسے لائٹ جانے سے پریشانی ہوتی ہے، اب وہ پاور ہاؤس ٹیلی فون کرتا ہے کہ میں بہت پریشان ہوں، بہت گرمی ہے، فریج بھی خراب ہے، پنکھے بھی بند ہیں، ارے جلدی سے روشنی بھجوا، میں آپ کا بہت شکر گزار ہوں گا، آپ کو بہت دعائیں دوں گا۔ تو ایسے ہی جو بندہ اپنے دل میں نور رکھتا ہے اس کے گناہوں سے جب دل میں اندھیرا آتا ہے تو وہ پریشان ہو جاتا ہے، وہ فوراً وارنریس کرتا ہے یعنی آہ و نالوں سے استغفار و توبہ سے اللہ سے رجوع کرتا ہے کہ میرے رب! دل میں اندھیرا آ گیا جلدی سے نور بھیج دیجیے، آپ کا شرمسار بندہ توبہ کر رہا ہے، استغفار کر رہا ہے اور جو دل میں بالکل نور نہیں رکھتا، اللہ کو یاد ہی نہیں کرتا، اندھیروں پر اندھیرا چڑھا رہا ہے تو اس کی مثال ایسی ہے جیسے موٹر گیراج میں کام کرنے والے لڑکے کی پتلون پر روشنائی گرا دو تو پتہ ہی نہیں چلے گا کیونکہ اس پر پہلے ہی تیل اور گریس کے بے شمار نشانات ہوتے ہیں۔ ایک مردے کو سو جوتے لگا دو اور پھر اس کو

زبان دے دو تو وہ یہی کہے گا کہ ہمیں تو پتہ بھی نہیں چلا۔ تو گناہوں پر احساسِ ندامت نہ ہونا کوئی اچھی چیز نہیں ہے کہ آپ کہیں کہ ہمیں تو پتہ بھی نہیں چلتا، ہمیں تو گناہوں سے کوئی پریشانی نہیں ہوتی، یہ دل کے مردہ ہونے کی علامت ہے۔ شیطان کے جوتے کھوپڑی پر لگ رہے ہیں اور کسی کو احساس بھی نہ ہو تو سمجھ لو کہ اس کا دل مردہ ہو رہا ہے، یہ بہت خطرناک حالت ہے۔

گناہوں سے بچنے کا پہلا نسخہ

اس لیے دوستو! اگر اللہ تعالیٰ کو زیادہ چاہتے ہو تو گناہ کا چھوڑنا زیادہ آسان ہو جائے گا۔ اب اس کے چند نسخے بھی سن لو تا کہ گناہ چھوڑنا آسان ہو جائے اور جلد توبہ نصیب ہو جائے۔ نمبر ایک، کم سے کم روزانہ ایک تسبیح ﴿لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ﴾ کی پڑھیں۔ جب ﴿لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ﴾ کہیے تو یہ مراقبہ کیجیے کہ غیر اللہ دل سے نکل رہا ہے اور ہماری ﴿لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ﴾ عرش تک پہنچ رہی ہے اور جب ﴿لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ﴾ کہیے تو یہ مراقبہ کیجیے کہ دل میں اللہ کا نور آ رہا ہے۔ اب میں اسے احادیث سے ثابت کروں گا۔ یہ حدیث کا مضمون ہے کہ:

((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ لَيْسَ لَهَا حِجَابٌ دُونَ اللَّهِ))

(مشكاة المصابيح، کتاب الدعوات، باب ثواب التسبیح والتحمید، ص: ۲۰۲)

﴿لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ﴾ آسمانوں کو کاٹتی ہوئی عرشِ اعظم تک چلی جاتی ہے اور وہاں اللہ تعالیٰ سے ملاقات کرتی ہے۔ یہ مشکوٰۃ شریف کی روایت ہے۔ جب ﴿لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ﴾ پڑھیں تو دس پندرہ مرتبہ پڑھنے کے بعد محمد رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم بھی پڑھ لیجیے پھر آخر میں درود شریف پڑھ کر دعا کر لیں کہ یا اللہ! اس کی برکت سے میرا ایمان ہر ابھرا کر دیں تا زہ کر دیں کیونکہ حدیث میں ہے:

{جَدِّدُوا إِيمَانَكُمْ بِقَوْلِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ}

(مسند احمد)

”لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ“ کے قول سے اپنا ایمان ہرا بھرا کرو۔

ستر ہزار مرتبہ کلمہ طیبہ پڑھنے کی فضیلت

اگر کوئی زیادہ طاقتور ہے تو شیخ سے مشورہ کر کے روزانہ پانچ سو مرتبہ کلمہ طیبہ پڑھنے کی اجازت ہے۔ روزانہ پانچ سو مرتبہ ”لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ“ پڑھنے سے پانچ مہینے میں پچھتر ہزار مرتبہ ہو جائے گا پھر اس میں سے پانچ ہزار اسٹاک میں رکھ کر ستر ہزار کا ثواب کبھی اپنے ابا کو بخش دو، کبھی اماں کو بخش دو کیونکہ مشکوٰۃ کی شرح میں ملا علی قاری رحمۃ اللہ علیہ لکھتے ہیں کہ جو شخص ستر ہزار ”لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ“ کا ثواب کسی کو بخشے گا تو بخشنے والا بھی بخشا جائے گا اور جس کو بخشے گا اس کو بھی بخش دیا جائے گا۔ ”غَفَرَ اللَّهُ لِمَنْ قَالَ وَلِمَنْ قِيلَ لَهُ“ یعنی جو پڑھنے والا ہے وہ بھی بخشا جائے گا اور جس کو بخشے گا وہ بھی بخشا جائے گا۔ تو پانچ ماہ میں آپ کے ذکر سے ایک مردے کی مغفرت کا سامان ہو گیا۔ جس وقت یہ پارسل جاتا ہے دوستو! ماں باپ خوشی کے مارے وجد میں آجاتے ہیں کہ آہ! میرے بیٹے نے آج مجھے اتنا بڑا پارسل بھیجا ہے۔ تو آپ کے ذکر نے آپ کو خدا والا بھی بنایا اور آپ کے مردوں کی مغفرت کا سامان بھی بنایا، قلب میں نور بھی عطا ہوا اور اللہ سے ملاقات بھی ہوئی کیونکہ آسمانوں کو پار کر کے ہمارا ذکر اللہ سے ملاقات کرتا ہے۔ تو اگر پانچ سو نہ ہو سکے تو تین ہی سو پڑھ لو، اگر وہ بھی نہ ہو سکے تو ایک ہی تسبیح پڑھ لو۔ آج کل ضعف کا زمانہ ہے اس لئے میں یہی مشورہ دیتا ہوں کہ ”لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ“ کی ایک ہی تسبیح پڑھو۔ کیونکہ حدیث میں ہے کہ جو سو مرتبہ روزانہ ”لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ“ پڑھے گا اس کا چہرہ قیامت کے دن چاند کی طرح روشن ہوگا۔ اس کی شرح اللہ تعالیٰ نے میرے دل میں یہ ڈالی کہ جب وہ سو مرتبہ ”لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ“ پڑھے گا تو اللہ تعالیٰ اس کو نور والے اعمال کی

توفیق دے گا اور اندھیرے والے اعمال سے بچائے گا یعنی نیکیوں کی توفیق دے گا اور گناہوں سے بچائے گا اور اس کے بدلے میں اللہ تعالیٰ اس کا چہرہ چاند کی طرح روشن کر دے گا۔ مرنے کے بعد پتہ چلے گا کہ وقت کی کیا قیمت ہے۔ تو ایک نسخہ ”لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ“ کے ذکر کا ہو گیا، اس کے علاوہ استغفار، درود شریف اور اللہ اللہ کی ایک ایک تسبیح پڑھ لو اور ایک پاؤ سپارے کی تلاوت کر لو۔

گناہوں سے بچنے کا دوسرا نسخہ

دوسرا نسخہ یہ ہے کہ صالحین بندوں یعنی اللہ والوں کی صحبت میں رہا کیجئے، اللہ والوں سے یہ مراد نہیں ہے کہ آپ کی صحبت کے لیے بائزید بسطامی اور خواجہ نظام الدین اولیاء آئیں گے بلکہ آپ کے محلے میں جو تربیت یافتہ عالم دین یا اللہ والوں کے خادموں میں سے کوئی ہو تو جب موقع ملے ان کے پاس بیٹھ گئے۔ لیکن نفع اس سے ہوگا جس سے آپ کو حسن ظن ہو، جس کا روحانی بلڈ گروپ آپ کو اس آرہا ہو، جیسے ڈاکٹر سے پوچھتے ہو کہ فلاں کا خون میرے خون کے گروپ سے مل رہا ہے یا نہیں، ایسا نہ ہو کہ کسی ایسے کا خون چڑھوا لو جس کا گروپ نہ ملتا ہو، تو حالت اور بگڑ جائے گی۔ اسی طرح جس شیخ سے مناسبت نہ ہو اس سے تعلق کرنے سے ایسا ہی نقصان ہوگا کہ وہ موت سے ایسا ڈرائے گا، ایسی ناامیدی دلائے گا کہ بستر پر ہی لیٹے رہو گے، بیوی سے کہو گے کہ آج تو بس قبر یاد آرہی ہے، قیامت کے خوف سے میں مرا پڑا ہوا ہوں۔ وہ جیتے جی قبر میں پہنچا دے گا لہذا اتنا موت کو یاد کرنے کا حکم نہیں ہے۔

موت کا مراقبہ ہر ایک کے لیے مفید نہیں ہے

یاد رکھو! جس کا نفس موٹا ہے، دل بہت مضبوط ہے اس کو تو موت کے مراقبہ کا ہتھوڑا مارا جائے گا اور جو پہلے ہی مرا ہوا ہے، اس کو کیا مارو گے، کمزور

دل والوں کے لیے یہ مراقبہ نہیں ہے۔ اس کو تو اللہ تعالیٰ کی رحمت سے امید دلائی جائے گی، کمزور دل والا یہی مراقبہ کر لے کہ اس زندگی کا ہمیشہ والی زندگی سے مصافحہ ہونے والا ہے۔ لیجئے! موت کا ذکر بھی نہیں آیا اور موت کی اور موت کے بعد آنے والی زندگی کی تیاری کا شوق بھی پیدا ہو گیا۔ لہذا اس کو یہی کہیں گے کہ یہ عارضی حیات ایک دائمی حیات سے مصافحہ کرنے والی ہے۔ بولے صاحب! اس میں موت کا نام آیا؟ اس میں کہیں آخرت کا خوف دلا یا گیا؟ موت کی اور آخرت کی تیاری کے لیے تیار تو کرایا گیا مگر موت کا نام نہیں آنے دیا گیا۔ تو کمزور دل والوں کے لیے یہ ہی نسخہ ہے اور اس پر دیس والی حیات سے دائمی وطن والی حیات کو سنوارنا ہے، یہاں کی فکروں کے ساتھ آٹا، دال، نمک، تیل اور لکڑی کی فکر رکھتے ہوئے وہاں کی تیاری کا بھی کام کرنا ہے۔ تو دو نسخے ہو گئے، نمبر ایک ذکر اللہ کا اہتمام، نمبر دو اہل اللہ کی صحبت۔

گناہوں سے بچنے کا تیسرا نسخہ

تیسرا نسخہ یہ ہے کہ جو چیزیں ہمارے گناہوں کے تقاضوں کو شدید کرنے والی ہیں، بد پرہیزی کے جراثیم کو سرکش بنانے والی ہیں ان سے دور رہو۔ اگر ڈاکٹر نے کباب سے پرہیز بتایا ہے کہ دیکھو تمہیں پچیش لگی ہے، تمہیں کباب سے دور رہنا پڑے گا ورنہ بد پرہیزی کی لگام ٹوٹ جائے گی۔ لہذا شریعت نے جن باتوں کو حرام فرمایا ہے ان سے دور رہو، ان دوستوں سے بھی دور رہو جو کہیں کہ ارے یار چلو دیکھو آج کون سی فلم لگی ہوئی ہے یا یہ کہیں کہ یار ہمارے یہاں ٹی وی ہے چلو کیا ملا بنے ہوئے ہو بعد میں توبہ کر لینا آج دیکھو تو سہی کہ کیا مزہ ہے، تو ایسے لوگوں سے بھی دور رہو ورنہ مروڑے غضب کے لگیں گے جیسے پچیش میں کباب کھانے سے کئی بار لوٹا لے کر جانا پڑے گا، اب کتنا ہی

توبہ کر لو کہ اب نہیں کھائیں گے کباب، مگر بار بار پچش کرنے کے لیے بیت الخلاء کے چکر تو لگانے پڑیں گے اور کئی دن تک زخم کی تکلیف جھیلنا پڑے گی۔ اسی طرح گناہ کرنے سے دل بے چین ہو جائے گا۔

اس لیے ان شاء اللہ تین باتوں پر عمل کا اہتمام کر لیجئے۔ نمبر ایک ذکر اللہ کا اہتمام، نمبر دو اہل اللہ کی صحبت میں رہنے کا اہتمام اور نمبر تین گناہوں سے بچنے کا اہتمام۔ میں یقین سے کہتا ہوں کہ اس سے ان شاء اللہ اعصابی تناؤ بھی کم ہو جائے گا۔ حکیم الامت نے فرمایا کہ اگر تماشا دیکھنا چاہتے ہو کہ اطمینان والی قوم کون سی ہے اور پریشان لوگ کون ہیں تو کچھ دن بادشاہوں کے پاس رہ لو، کچھ دن بڑے بڑے مالداروں کے پاس رہ لو، کچھ دن سینما اور ٹی وی اور ٹیڈیوں کی رنگین رومانی دنیا والوں کے ساتھ رہ لو اور کچھ دن کسی اللہ والے کے ساتھ بھی رہ لو، ان شاء اللہ آپ کا دل خود فیصلہ کر لے گا کہ جو سکون اور جولذت ان بزرگوں کے پاس ہے، ان اللہ والوں کے پاس ہے، ان اللہ کرنے والوں کے پاس ہے وہ سکون دنیا میں کہیں نہیں ہے۔

تو یہ تین باتیں عرض کر دیں، ان کا اہتمام شروع کر دیجئے اور دل سے ایمان لائیے کہ سکون کہیں نہیں ہے سوائے اللہ کو راضی کرنے میں اور شیطان لاکھ قسمیں کھائے، نفس لاکھ کہے، دنیا لاکھ کہے کہ نہیں میاں کوئی بات نہیں ایک دم مولانا نہ بن جاؤ بلکہ آہستہ آہستہ دیکھا جائے گا، ابھی تو تم جوان ہو کچھ تو کھیل کود لو، کچھ تو گل چھرے اڑالو، تو یہ چھرے بندوق کے ہیں گل کے نہیں ہیں۔ گل چھرے میں دو لفظ ہیں گل اور چھرے، تو یہ گناہ گلوں کے چھرے نہیں ہیں، یہ پھولوں کے چھرے تو مساجد اور خانقاہیں ہیں، اہل اللہ کی صحبتیں ہیں، شیطان جن کو گل چھرے کہہ رہا ہے یعنی سینما اور ٹیڈیوں کو یہ گل چھرے نہیں ہیں یہ بندوق کے چھرے ہیں جو جسم میں گھس کر پھیل جاتے ہیں پھر بلا آپریشن نہیں نکلتے۔

اب دعا کیجئے کہ اللہ عمل کی توفیق عطا فرمائے۔ ”اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ وَعَلَىٰ آلِهِ وَصَحْبِهِ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ“ یا اللہ! اپنی رحمت سے ہم سب کو جو کچھ عرض کیا گیا ہے اسے قبول فرمالے، سب سے زیادہ محتاج یہ واعظ ہے، یہ سنانے والا ہے، اے اللہ! سنانے والے کو اور سننے والوں کو سب کو قبول فرمالے۔ یا اللہ! اپنی رحمت کے صدقہ میں، رحمتہ للعالمین صلی اللہ علیہ وسلم کے وسیلہ سے اور ہمارے ان مشائخ کی برکت سے جن کی صحبتوں اٹھانے کی آپ نے اختر کو توفیق بخشی ہم سب کو اللہ والی حیات نصیب فرما، شیطانی اور نفسانی اور گمراہی کی زندگی سے نجات نصیب فرما۔ یا اللہ! اپنے نام سے سکون اور ٹھنڈک عطا فرما، اپنی نافرمانی اور غضب کے اعمال سے دوری نصیب فرما اور اپنی رحمت سے استقامت نصیب فرما اور ہمارے دل کو اپنے لیے منتخب فرما۔ اے اللہ! اپنے فضل سے ہم سب کو جذب فرما کر دین پر استقامت نصیب فرما، ایمان پر خاتمہ نصیب فرما، دنیا میں عافیت سے رہنا نصیب فرما، سلامتی اعضائی، سلامتی ایمان کے ساتھ زندہ رکھئے، سلامتی اعضاء سلامتی ایمان کے ساتھ دنیا سے اٹھائیے اور قیامت کے دن اور جنت میں ہمارے بزرگوں کا ساتھ نصیب فرمائیے، آمین۔

